

Inspérer pour agir

« Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il ne nous prenne par la gorge » W. Churchill

Anne Vermès



Gonzague Burnod



Animation à 2 voix

Pour vous aider à garder le cap, apporter inspiration et soutien à vos équipes, nous avons choisi d'associer

- ✓ le meilleur des **neurosciences**
- ✓ le meilleur des **Leaders du passé**
- ✓ une approche centrée sur la **singularité des personnes**

TRAITS D'UNIONS
L'analogie au service de l'intelligence collective

MICHELANGELO
/ révéler l'essentiel

Au choix : 9 webinars / 1 h chacun (avec Q/R)

Cycle 1 : le Leader et son équipe



Cycle 2 : le Leader et ses ressources



Cycle 3 : le Leader et l'appel des circonstances



Cycle 1 : le Leader et son équipe

1

Maintenir engagement et entraide des équipes

Comment dépasser les rapports de force par la coopération ?



→ Dépasser les rapports de force par la coopération

#Neurosciences

Passer d'un instinct grégaire à une intelligence relationnelle

#LesLeadersdelhistoire

Jean Monnet, les ennemis d'hier, alliés d'aujourd'hui

#MaSingularité

Sortir de l'attitude de victime pour s'engager pleinement

2

Motivation et performance

Comment se motiver et motiver les équipes par gros temps ?



→ Se motiver et motiver les autres est possible quel que soit le contexte

#Neurosciences

Activer motivations primaires & secondaires pour tenir

#LesLeadersdelhistoire

Les Messieurs de Saint-Malo et la première traversée du Cap Horn

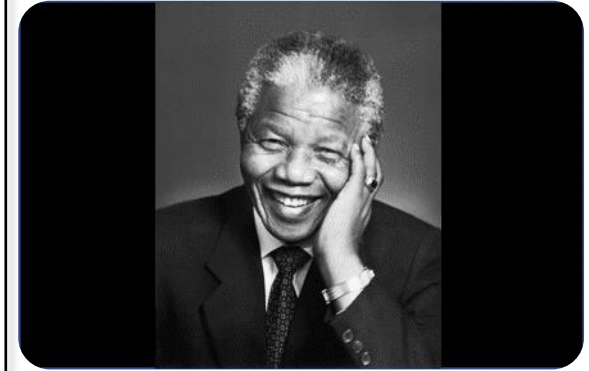
#MaSingularité

Aller chercher mes ressources (passé, présent, futur) liées au plaisir durable

3

Se préparer à demain

Comment se préparer à rebondir en choisissant son cap ?



→ La vision est nécessaire pour envisager l'avenir et indispensable pour mieux traverser le présent

#Neurosciences

Activer le territoire préfrontal avec 2 leviers : curiosité et réflexion

#LesLeadersdelhistoire

Mandela et la charte de la liberté

#MaSingularité

Partir de mes racines et développer une mentalité d'explorateur

Cycle 2 : le Leader et ses ressources

4

Décider sous stress

Comment décider avec pertinence et justesse sous stress ?



→ Il est possible et indispensable de décider dans l'incertitude

#Neurosciences

Mobiliser ses ressources mentales en neutralisant ses biais cognitifs

#LesLeadersdelhistoire

Shackleton : s'appuyer sur l'intelligence collective pour apprivoiser l'incertitude

#MaSingularité

Cultiver et protéger son espace intérieur pour décider de manière ajustée

5

S'occuper de soi : la clé d'une performance durable

Comment se créer des rituels pour rester performants ?



→ Certains rituels facilitent l'intelligence adaptative et préservent la santé mentale du Leader

#Neurosciences

Gestion optimisée des modes mentaux pour rester performant sous contrainte

#LesLeadersdelhistoire

Gandhi, des rituels efficaces et durables

#MaSingularité

Des rituels pour l'écologie de soi

6

Stress et intelligence adaptative

Comment faire du stress un allié ?



→ Le stress, une réaction normale et un système d'alerte efficace

#Neurosciences

Des outils pour faciliter une bascule cognitive

#LesLeadersdelhistoire

Germaine Tillion, cultiver le cocasse et le décalé

#MaSingularité

De l'idéal du moi au moi réel, un chemin vers la sérénité

Cycle 3 : le Leader et L'appel des circonstances

7

Activer les bonnes ressources

*Créativité et non-conformisme :
armes de guerre ?*



➔ Les nouveaux défis exigent un nouveau
« mindset »

#Neurosciences

Sortir des automatismes de pensée

#LesLeadersdelhistoire

Léon Gambetta, l'échappée créative

#MaSingularité

Découvrir mon génie propre, source de
ma créativité

8

Se révéler grâce aux circonstances

*Comment saisir les circonstances pour
affirmer mon leadership ?*



➔ Je saisis toutes les circonstances pour
affirmer mon leadership

#Neurosciences

Favoriser ma plasticité cérébrale

#LesLeadersdelhistoire

Churchill, visionnaire et stratège

#MaSingularité

Être acteur, entrer en scène à la
manière des grands orateurs

9

Corps et voix pour inspirer

*Comment utiliser tous ses sens
pour inspirer ?*



➔ Jouer et utiliser tous ses sens pour
inspirer

#Neurosciences

Allier ses ressources cognitives,
émotionnelles et corporelles

#LesLeadersdelhistoire

Jean Jaurès, cœur d'or, éloquence de
bronze

#MaSingularité

Expérimenter physiquement la
singularité de ma voix / voie

Intéressés ? Contactez-nous

CONTACTEZ-NOUS

BRIEF

- Comprendre vos valeurs
- Déterminer vos objectifs
- Appréhender votre public

CONSTRUIRE

- Construire un webinar qui vous ressemble

ANIMER

- Co-animation du webinar pour plus de dynamisme et de valeur ajoutée

ENREGISTRER

- Gardez une copie du webinar pour le revisionner

DEBRIEF

- Assurer l'impact et les bénéfices



Anne Vermès
06 85 23 22 43

contact@traitsdunions.fr



Gonzague Burnod
06 67 28 91 45

gonzague.burnod@michelangelo-conseil.com

Profils des intervenants



Anne Vermès

Entrepreneur et fondateur de Traits d'Unions

Coach formée à l'approche neurocomportementale et neurocognitive de l'INC (Institut of neurogognitivism) experte en Intelligence collective, auteur de 7 ouvrages dans la collection Histoire et Management aux éditions Eyrolles.

J'ai analysé et modélisé les comportements gagnants de 150 leaders de l'Histoire qui ont su affronter et tirer parti des crises et changements

J'utilise les apports des neurosciences pour renforcer votre leadership.



contact@traitsdunions.fr

Gonzague Burnod

Dirigeant de Michelangelo Conseil

Executive Coach, avec une approche sur mesure centrée sur la singularité des personnes.

Je vous accompagne à tous les moments de leadership à fort enjeu qui nécessitent d'être à la bonne place et de l'incarner : prise de parole, prise de poste, prise de décision, période de transition.

Ma spécificité est de révéler votre singularité, ce qui vous rend unique et performant, de la source de votre leadership à son déploiement en public.



gonzague.burnod@michelangelo-conseil.com